

Однодневный курс подробно освещает основные методы и приёмы физической реабилитации у больных со спинномозговой травмой (СМТ) и включает лекцию, практическую работу, разбор клинических случаев и составление плана занятий для больных с различными уровнями повреждения, начиная с С5 и ниже. Особое внимание уделяется освоению навыков перемещения, наиболее часто используемых больными с двигательными ограничениями после СМТ.

**ТРЕНЕР:** Ксения Ивановна Устинова, к.п.н., физический терапевт, профессор Школы реабилитации и медицинских наук Центрального Мичиганского Университета (PhD, Professor, School of Rehabilitation & Medical Sciences, Central Michigan University, USA)

## ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА СЛУШАТЕЛИ СМОГУТ:

1. Определить цели и задачи реабилитации при СМТ, составить план реабилитационных мероприятий для больного с уровнем повреждения С5 и ниже, включающий:
  - профилактику дыхательных нарушений;
  - обучение двигательным навыкам для профилактики пролежней;
  - поддержание функционирования суставно-мышечного аппарата в соответствии со специфическими требованиями;
  - силовые тренировки в соответствии с протоколом;
  - обучение двигательным навыкам (три основные стратегии).
2. Обучить больного (уровень повреждения С5 и ниже) основным двигательным навыкам, включающим:
  - перевороты в постели;
  - принятие положения в упоре лёжа и переход в положение сидя;
  - сохранение равновесия в положении сидя
  - перемещение между равно- и разновысокими поверхностями;
  - правила безопасного падения и возврата в положение сидя или стоя;
  - выполнение пассивной гимнастики самостоятельно.
3. Обучить больного (уровень повреждения С5 и ниже) управлению инвалидным креслом, что включает:
  - сохранение равновесия сидя в инвалидном кресле;
  - выполнение движений сидя в инвалидном кресле;
  - самостоятельные перемещения (пересаживания) из инвалидного кресла и обратно;
  - преодоление препятствий, ступенек, рампы сидя в инвалидном кресле;
  - падение из инвалидного кресла и возврат в обратное положение.
4. Обучить больного (уровень повреждения Т10 - L2 и ниже) ходьбе, что включает:
  - безопасное падение и возврат в положение стоя;
  - различные способы ходьбы с вспомогательными приспособлениями;
  - преодоление препятствий, лестничных пролетов, рампы.
5. Применить специальные приёмы и оборудование для обеспечения безопасности и предотвращения травм, как у пациента, так и у специалиста.

Регистрация и дополнительная информация о мероприятии:  
<http://reneuro.ru/education/events/2018may.html>