



МАСТЕР-КЛАСС «МЕТОД ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО ДВИГАТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА. СИ-ТЕРАПИЯ»

27 мая 2018 г., 9:00 – 18:00 ч.



Однодневный курс знакомит слушателей с концепцией и методами целенаправленного двигательного обучения, применимыми для реабилитации больных с гемипарезами после инсульта. Курс включает лекцию, практическую работу, разбор клинических случаев и составление плана занятий для восстановления функций верхней и нижней конечностей, ходьбы и позной устойчивости у больных с постинсультными гемипарезами различной степени тяжести.

ТРЕНЕР: Ксения Ивановна Устинова, к.п.н., физический терапевт, профессор Школы реабилитации и медицинских наук Центрального Мичиганского Университета (PhD, Professor, School of Rehabilitation & Medical Sciences, Central Michigan University, USA)

ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА СЛУШАТЕЛИ СМОГУТ:

1. Определить теоретические предпосылки, принципы, особенности, и основные приёмы целенаправленного обучения, а также основные отличия от других методов.
2. Теоретически обосновать необходимость использования, место и роль методов целенаправленного обучения в восстановлении двигательных повреждений различной степени тяжести после инсульта, применение метода в рамках СИ-терапии.
3. Определить основные механизмы, проявления и компенсации нарушенных функций руки, ходьбы и позы.
4. Основываясь на оценке двигательного статуса больного, предвидеть (или определить) формирование различных компенсаторных движений, мешающих восстановлению.
5. Составить план реабилитации и протокол занятия, направленных на восстановление движений руки методами целенаправленного обучения (в том числе в рамках СИ-терапии), включающих:
 - профилактику суставных и мышечных контрактур;
 - профилактику подвывиха (subluxation) в плечевом суставе паретичной руки;
 - нормализацию мышечного тонуса;
 - восстановление силы паретичных мышц;
 - восстановление нормального двигательного паттерна простых и сложнокоординированных движений руки и кисти;
 - предотвращение формирования компенсаторных реакций;
 - компенсацию движения в случае, если восстановление не возможно.
6. Составить план реабилитации и протокол занятия, направленных на восстановление вертикальной позы и устойчивости, методами целенаправленного обучения, включающих:
 - коррекцию осанки;
 - восстановление позной симметрии;
 - восстановление динамической позной устойчивости;
 - восстановление адаптивного позного контроля;
 - оценку и коррекцию веса различных сенсорных систем в обеспечении позной устойчивости.
7. Составить план реабилитации и протокол занятия, направленных на восстановление ходьбы и других видов мобильности методами целенаправленного обучения, включающих:
 - профилактику суставных и мышечных контрактур;

- профилактику рекурвации коленного сустава в опорной фазе ходьбы;
- нормализацию мышечного тонуса;
- восстановление силы паретичных мышц;
- восстановление нормального двигательного паттерна;
- предотвращение формирования компенсаторных реакций;
- компенсацию движения в случае если восстановление не возможно;
- подбор вспомогательных приспособлений для ходьбы.

Регистрация и дополнительная информация о мероприятии:
<http://reneuro.ru/education/events/2018may.html>