



МАСТЕР-КЛАСС «ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВЕСТИБУЛЯРНЫХ ФУНКЦИЙ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ КООРДИНАЦИИ»

16 июня 2018 г., 9:00 – 18:00 ч.



Однодневный курс знакомит слушателей с методами физической реабилитации, применяемыми для восстановления или коррекции периферических и центральных вестибулярных нарушений, а также сопутствующих двигательных и позных нарушений. Курс включает лекции, практическую работу в группах, разбор клинических случаев и составление плана занятий для больных с нарушениями вестибулярных функций различной этиологии.

ТРЕНЕР: Ксения Ивановна Устинова, к.п.н., физический терапевт, профессор Школы реабилитации и медицинских наук Центрального Мичиганского Университета (PhD, Professor, School of Rehabilitation & Medical Sciences, Central Michigan University, USA)

ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА СЛУШАТЕЛИ СМОГУТ:

1. Распознать механизмы и проявления наиболее часто встречающихся периферических и центральных нарушений вестибулярных функций:
 - доброкачественное позиционное пароксизмальное головокружение (ДППГ);
 - вестибулярный неврит;
 - билатеральная вестибулопатия;
 - центральные вестибулярные синдромы (сосудистые нарушения, рассеянный склероз);
 - пост-травматические вестибулярные нарушения (черепно-мозговые травмы, сгибательно-разгибательная травма шейного отдела позвоночника и т.д.).
2. Оценить степень выраженности вестибулярных нарушений с помощью клинических тестов и шкал, включающих:
 - позиционную пробу Дикса-Холлпайка, roll-тест;
 - оценку различных типов нистагма;
 - глазодвигательные тесты, плавного зрительного слежения, зрительных саккад;
 - оценку степени выраженности головокружения в различных положениях (Motion Sensitivity Quotient, Dizziness Handicap Inventory);
 - оценку позной устойчивости в различных состояниях.
3. Корректировать периферические вестибулярных нарушений с помощью:
 - маневра Эпли;
 - маневра Семонта;
 - маневра Аппиани («барбекю»);
 - гимнастики Брандта-Дароффа.
4. На основе результатов тестирования больного составить комплекс вестибулярной гимнастики, включающий:
 - глазодвигательные упражнения;
 - упражнения, уменьшающие головокружение;
 - упражнения на замещение вестибулярных функций (в случае полного билатерального повреждения);
 - упражнения на восстановления динамической позной устойчивости;
 - упражнения на восстановление адаптивного позного контроля;
 - упражнения корректирующие сенсорное обеспечение позной устойчивости
 - упражнения на координацию.

Регистрация и дополнительная информация о мероприятии:
<http://reneuro.ru/education/events/2018may.html>