



РЕНЕЙРО

# БОНУСНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС «ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ. СПЛИНТОМОДЕЛИРОВАНИЕ»

17 июня 2018 г., 9:00 – 14:00 ч.



АКАДЕМИЯ  
РЕНЕЙРО

Курс является дополнительным для слушателей, посетивших 2 любых мероприятий серии мастер-классов выходного дня с Ксенией Устиновой от «Академии Ренеуро». Первая часть занятия посвящена интеграции и адаптации ранее изученных методов для использования в реабилитации больных с рассеянным склерозом. Во второй части занятия слушатели учатся основам сплинтомоделирования.

**ТРЕНЕР:** Ксения Ивановна Устинова, к.п.н., физический терапевт, профессор Школы реабилитации и медицинских наук Центрального Мичиганского Университета (PhD, Professor, School of Rehabilitation & Medical Sciences, Central Michigan University, USA)

## ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА СЛУШАТЕЛИ СМОГУТ:

1. Составить план двигательной активности (фитнесс-план) для больного с рассеянным склерозом в различных стадиях ремиссии, направленный на:
  - профилактику суставных и мышечных контрактур;
  - нормализацию мышечного тонуса;
  - поддержание силы вовлеченных мышц;
  - восстановление нормального двигательного паттерна простых и сложно координированных движений руки и кисти;
  - предотвращение формирования компенсаторных реакций;
  - компенсацию движения в случае если полное восстановление не возможно;
  - подбор вспомогательных приспособлений для ходьбы.
2. Обучить больного с рассеянным склерозом мониторингу и планированию своей двигательной активности и ведению дневника.
3. Самостоятельно смоделировать и изготовить сплент из низкотемпературного пластика для паретичной кисти, учитывая особенности пареза руки/кисти у конкретного больного

Регистрация и дополнительная информация о мероприятии:

<http://reneuro.ru/education/events/2018may.html>